



MADUKKAKUZHYY

AYURVEDISCHE MEDIZIN

Lieber Gast,

wir freuen uns sehr über Ihre Buchung einer Ayurveda-Kur in unserem Hause.
Zur Vorbereitung und Einstimmung möchten wir Ihnen einige Anregungen und Tipps geben,
damit Sie diese für Sie ganz besonders wertvolle Zeit vom ersten Moment an genießen und davon profitieren können...

- Es ist günstig, wenn Sie die letzten beiden Tage vor Ihrer Anreise schon etwas leichter essen, d.h. Gemüse, Salat, wenig Fleisch, nicht zu fett, evtl. Reisgerichte... Kaffee Konsum etwas reduzieren...
- Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit, auch ältere T-Shirts, wir arbeiten viel mit Öl, da kann schon mal ein Spritzer auf ein T-Shirt gelangen. Apropos Öl: lassen Sie nach der Behandlung ruhig mal für eine Weile das Öl in Ihrem Haar, das tut ihm gut und hier im Haus ist es kein Problem, mit einem Handtuch, um den Kopf herumzulaufen...
- Bitte füllen Sie unbedingt den beigefügten Gesundheitsfragebogen vorher aus und senden ihn per Email an uns unter ayurveda@hotelfontana.de. Dadurch können sich die Ärzte schon vor Ihrer ersten Konsultation damit befassen und sich auf Sie bestmöglich einstellen können.

Die Ayurvedische Medizin ist ein hochwirksames komplexes Medizinsystem zur Behandlung chronischer Erkrankungen, zur Stärkung und Verjüngung – keine Wellness! Falls es Ihnen zeitlich möglich ist, lesen Sie sich schon mal auf unserer Website ein...

Herzliche Grüße aus Bad Kissingen

Dr. Jobin Joy Madukkakuzhy
Medical-Director Ayurveda
Zentrum Bad Kissingen

